



Salát s flank steakem



Druh jídla:



Saláty a zálivky

Příležitost:



Pro každý den

Sezóna:



Grilovačka

Způsob vaření:



Grilování

Suroviny

Mořská sůl Mlýnek Avokádo

olivový olej

Steak se zeleným a růžovým pepřem

600 gramů hovězího flank steaku

na salát

Salátová zálivka Bylinková Avokádo

150 gramů cherry rajčat

olivový olej

300 gramů směsi salátových listů

sedmikráska

Způsob přípravy

Salát promíchejte s cherry rajčaty překrojenými na polovinu. Vmíchejte sedmikráska. Salátovou zálivku připravte promícháním 5 lžícemi vody a 1 lžící oleje. Vymíchejte metličkou a přelejte přes salát. Maso nakrájejte na tenké plátky a podávejte na salátu.