



## Mleté hovězí špízky



Druh jídla:



Mletá masa

Příležitost:



Párty

Sezóna:



Grilovačka

Způsob vaření:



Grilování

### Suroviny

#### Mletá masa Avokádo

600 gramů mletého hovězího masa

100 gramů vlašských ořechů

#### Šušená rajčata v oleji s bylinkami

dlouhé špejle

### Způsob přípravy

Ořechy umelte nebo najemno nasekejte. Rajčata pokrájte na malé kousky. Obojí vmíchejte do mletého masa, spolu s kořením. Můžete přidat i trochu oleje, ve kterém byly naloženy rajčata.

Masovou směs „nalepte“ kolem špejle, kterou jste předem namočili ve vodě.

**Grilujte a podávejte se salátem tzatziki.**