





Vepřová panenka v listovém těstě s karamelizovanou cibulí



Druh jídla:  Vepřové maso

Příležitost:  Slavnostní menu

Sezóna:  Velikonoce

Způsob vaření:  Pečení

Suroviny

2 lžíce Majoránka Avokádo

1 lžička Majoránka Avokádo

Mořská sůl Mlýnek Avokádo

1 lžíce oleje

1 žloutek

Pepř barevný Mlýnek Avokádo

2 plátky listového těsta

2 vepřové panenky (každá 400-450 g)

200 g parmské šunky na plátky

2 lžíce Hořčice Ruská Avokádo

Suroviny na karamelizovanou cibuli

Mořská sůl Mlýnek Avokádo

1 lžíce balsamico

1 lžíce másla

1 lžíce oleje

2 červené cibule

2 bílé cibule

Pepř barevný Mlýnek Avokádo

1 lžička třtinového cukru

1 lžička červeného vinného octa

Způsob přípravy

Příprava karamelizované cibule:

Cibuli nakrájíme na plátky. V pánvi rozehrějeme máslo a olej, přidáme cibuli a smažíme 20 minut, občas zamícháme. Osmažíme, opeříme a smažíme dalších 10 minut. Když je cibule opečená přidáme balsamico a ocet a vaříme dokud se tekutina neodpaří. Nakonec přidáme cukr a vaříme několik minut.

Příprava panenky

Panenku důkladně odbláňme, umyjeme a osušíme. Osolíme, opeříme, posypeme majoránkou. Rozpálíme na pánvi olej a panenku na něm ze všech stran osmažíme, jedna strana 8-10 minut. Vyjmeme z pánve a ještě teplou panenku potřeme hořčicí. Troubu předehřejeme na 200 °C. Na listové těsto naskládáme šunku a karamelizovanou cibuli, položíme panenku a zabalíme. Stejným způsobem připravíme i druhou panenku. Zabalenu panenku položíme na pečící papír a pečeme 35-40 minut ve spodní části trouby.

Po upečení nechte 10 minut v troubě s pootevřenými dvířky. Před podáváním nakrájíme na plátky